



***Pour les ENTREPRISES: Activités "sur mesure" proposées par LAFABRIK Cucheturelle: Ecole de spectacles fondée par l'humoriste Benjamin Cuche à Vevey***

**COURS, ATELIERS AVEC LES OUTILS DE L'IMPRO, THEATRE, ESCRIME**

**SORTIES DU PERSONNEL, ACTIVITES DE TEAM BUILDING**

**REPAS-SPECTACLE OU REPAS-ANIMATION AVEC BENJAMIN CUCHE**

*LAFABRIK Cucheturelle: l'école de spectacles imaginée et créée en 2017 par Benjamin Cuche. Un lieu atypique à Vevey à côté de la gare avec du cachet, 3 salles modulables à souhait pour vos cours, ateliers, formations et/ou sorties.*

**COURS, ATELIERS AVEC LES OUTILS DE L'IMPRO, THEATRE, ESCRIME**

**COURS EN COMMUNICATION, RELATIONS INTERPERSONNELLES AVEC B. CUCHE ET D'AUTRES SPECIALISTES**

- *gestion du stress*
- *parler en public*
- *développer le sens de la répartie*
- *gestion des conflits*
- *confiance en soi*
- *développer l'écoute de l'autre*
- *l'affirmation*
- *oui, et...*

Tout autre thème de cours-atelier en lien avec les échanges interpersonnels et l'improvisation-théâtre au quotidien peut être analysé et discuté afin de répondre aux objectifs d'une demande à la carte. Demi-journée à plusieurs jours de cours. Le plus de ces cours?

L'humoriste apporte de la légèreté pour désamorcer les points sensibles. Par sa longue expérience dans le travail avec des groupes, des équipes et en tant que prof. d'impro "développement personnel", B. Cuche sait adopter l'attitude adéquate selon les situations et adapter les outils pour créer une ambiance de bienveillance et un climat de confiance entre les collègues.

D'autres intervenants qui collaborent régulièrement avec B. Cuche, notamment des spécialistes de la communication en entreprise peuvent aussi intervenir dans les cours sur demande: psychologues du travail, formateurs d'adultes, AskFor Sàrl, etc

**COURS D'IMPRO-ESCRIME: INEDIT!**

LAFABRIK propose un type d'atelier inédit pour votre entreprise, en joignant deux outils très différents et à la fois complémentaires pour aborder la gestion des diverses problématiques liées au monde du travail : l'improvisation d'une part, et l'escrime artistique d'autre part. Avec B. Cuche et Caroline Guignard-Moret, Professeur d'escrime artistique.

Un atelier sur mesure correspondant à vos objectifs, au cours duquel peuvent être abordés, entre autres, les points suivants :

- **Co-construction**
- **Ecoute, valorisation de soi par la valorisation de l'autre**
- **Confiance, présence, attitude, conscience corporelle**
- **Communication**

Atelier d'une demi-journée à plusieurs jours.  
Dossier complet sur [www.lafabrikcucheturelle.ch](http://www.lafabrikcucheturelle.ch)

## SORTIES DU PERSONNEL, ACTIVITES DE TEAM BUILDING

Tous les cours proposés ci-dessus peuvent aussi être proposés pour animer de manière ludique vos sorties d'entreprise, sorties du personnel ainsi que pour développer la communication entre les collaborateurs de vos équipes. B. Cuche a une longue expérience pour animer ce type de journées par des activités d'impro ou de théâtre, pour développer l'esprit d'équipe, l'écoute, une manière de voir ses collègues dans un autre contexte.

"Juste un petit mot pour vous dire que nous avons énormément apprécié notre journée avec B. Cuche. Nous avons beaucoup appris et surtout, ri ! Même mes collègues les plus réticents au départ sur la démarche ont passé une excellente journée." *Service d'une Ville suite à une journée teambuilding avec B. Cuche*

Comme le musée Chaplin est à 10 minutes de la salle, il est aussi possible de combiner les 2 activités tout en faisant un lien en proposant un atelier lié à Chaplin, en mettant l'accent sur le non-verbal par exemple.

## REPAS-SPECTACLE OU REPAS-ANIMATION AVEC B. CUCHE

B. Cuche propose avec plaisir son spectacle improvisé **"TOUT EST PREVU"** dans le cadre d'événements privés ou publiques: manifestations, journées du personnel, jubilés, repas de soutien, etc. Ce spectacle est ouvert puisque c'est de l'improvisation. Il peut aussi être proposé lors de **repas-spectacles**. Il peut par exemple aussi proposer un thème lié à une manifestation-à votre convenance. Il gère la technique sons et lumières directement sur scène avec son matériel.

Il propose ce spectacle à LAFABRIK Cucheturelle, dans la salle principale de 110m2 pendant un repas, cocktail dînatoire ou dans le "petit" théâtre à côté. Ce spectacle est aussi proposé dans toute salle que vous aurez choisi ailleurs: une prise électrique lui suffit!

Dossier complet: [www.lafabrikcucheturelle.ch](http://www.lafabrikcucheturelle.ch)

B. Cuche propose aussi avec plaisir régulièrement des **ANIMATIONS** "sur mesure", (sans créer une

histoire-spectacle), une animation personnalisée du repas qui peut comporter des éléments, anecdotes en lien avec l'entreprise et son personnel ou pour rebondir face aux situations. L'idée est de préparer ce moment d'entente avec vous et de créer une animation qui vous corresponde en utilisant ses talents d'humoriste et d'improvisateur.

Nous collaborons avec un traiteur qui peut vous préparer un repas "tout compris" ou cocktail dînatoire.

## REPERES BIOGRAPHIQUES SUR LES ACTIVITES DE FORMATEUR DE B. CUCHE

Si la facette la plus connue de la carrière de B. Cuche est celle d'humoriste, dans le duo CUCHE & BARBEZAT, il a en parallèle développé sa carrière en tant qu'improvisateur.

B. Cuche participe à de nombreux cours et stages en entreprise depuis plus de 25 ans en tant que formateur et comédien. Issu du théâtre d'improvisation, il accède au monde de la formation par le biais du théâtre forum, dès 1994. Il s'est forgé ses compétences au fil des nombreuses expériences professionnelles lors de séminaires et de stages de formations, ainsi qu'avec la troupe du *Camélon* qui intervient aussi en entreprise.

C'est également en conduisant des mises en scène et en entraînant des équipes d'improvisation qu'il a appris à développer une observation pointue de la manière dont chacun peut fonctionner au sein d'un groupe.

Pour B. Cuche, l'improvisation est la forme de spectacle qui s'approche le plus de «la vraie vie», avec ses rebondissements, ses surprises, ses objectifs et ses frustrations. Il aime transmettre sa vision de l'improvisation qui est pour lui un vecteur de développement personnel, pour renforcer la confiance en soi. Le but de ses cours: se retrouver face aux autres, à soi-même, à l'inattendu, dans un échange constructif en essayant de trouver le meilleur de ce que l'on peut faire ressortir de cette relation.

Il a par exemple intervenu dans les lieux suivants: CRPM: formations en management et ressources humaines, CEP: les formations pratiques pour l'action publique, Services de Départements cantonaux et communaux et de nombreuses entreprises, etc...

## CONTACT ET INFOS

**Chloé Stalder**, Administratrice  
Rue des Communaux 35. 1800 Vevey  
Courriel: [chloe.stalder@lafabrikcucheturelle.ch](mailto:chloe.stalder@lafabrikcucheturelle.ch)  
Tél.: 079 397 44 37  
[www.lafabrikcucheturelle.ch](http://www.lafabrikcucheturelle.ch)